

RAPPORT SUR LA CONSOMMATION DE DROGUE ET D'ALCOOL ET LA TOXICOMANIE

2012 TNO



If you would like this information in another official language, call us.

English

Si vous voulez ces informations en français, contactez-nous.

French

Kīspin ki nitawih̄tīn ē nīhīyawih̄k ōma ācimōwin, tipwāsīnān.

Cree

TŁİCHQ YATI K'ĒĒ. DI WEGODI NEWQ DÈ, GOTS'O GONEDE.

Tłıchq

ᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ
XA BEYÁYATI THEᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ, NUWE TS'ĒN YÓŁTI.

Chipewyan

EDI GONDI DEHGÁH GOT'İE ZHATİE K'ĒĒ EDATŁ'ĒH
ENAHDDHĒ NIDE NAXETS'Ē EDAHĪ

South Slavey

K'ÁHSHÓ GOT'İNE XƏDÓ K'É HEDERI
ᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ.

North Slavey

Jii gwandak izhii ginjik vat'atr'ijahch'uu zhit
yinothan jì', diits'àt ginohkhii.

Gwich'in

UVANITTUAQ ILITCHURISUKUPKU INUVIALUKTUN, QUQUAQLUTA.

Inuvialuktun

ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ,
ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ ᑭᑦᑭᑦ.

Inuktitut

Hapkua titiqqat pijumagupkit Inuinnaqtun, uvaptinnut hivajarlutit.

Inuinnaqtun

1-867-920-3367

RAPPORT SUR LA CONSOMMATION DE DROGUE ET D'ALCOOL ET LA TOXICOMANIE

2012 TNO



RÉSUMÉ

Ce rapport présente les conclusions détaillées du Sondage sur les dépendances aux TNO de 2012. Parmi les thèmes couverts figurent la prévalence de la consommation d'alcool, de tabac et de drogue, les activités liées aux jeux de hasard et les répercussions des pensionnats indiens.

Le rapport fournit des estimations de la prévalence de la consommation d'alcool et de drogue aux TNO ainsi que de l'étendue des méfaits liés à cette consommation.

Il est important de recueillir des données sur la consommation abusive de drogue et d'alcool. L'alcoolisme et les toxicomanies peuvent mener à de nombreux problèmes de santé, comme les maladies cardiaques ou cardiovasculaires, les maladies mentales et l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale. L'abus de drogue et d'alcool est également lié à des préoccupations sociales, comme l'affaiblissement de la cohésion des familles et des collectivités, l'augmentation de la violence familiale et l'intensification des pressions sur les mécanismes de soutien social. Les informations recueillies grâce à ce sondage permettront d'améliorer les modifications apportées aux politiques et l'élaboration de programmes en se fondant sur des données probantes.

PRINCIPALES CONCLUSIONS DU RAPPORT :

Faits saillants sur la consommation d'alcool

- 75 % de la population a consommé au moins une boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois.
- Les adultes plus âgés avaient tendance à boire plus fréquemment, mais les résidents plus jeunes tendaient à boire de plus grandes quantités d'alcool, lorsqu'ils en consommaient.
- Les résidents autochtones avaient tendance à boire moins fréquemment que leurs homologues non autochtones, mais tendaient à boire de plus grandes quantités d'alcool lorsqu'ils en consommaient.
- Les résidents des petites collectivités ténoises risquaient davantage de subir les méfaits liés à leur consommation d'alcool, comparativement à ceux des centres régionaux et de Yellowknife (57 % comparativement à 37 % et à 26 %).

Faits saillants sur la consommation de drogue

- 59 % des résidents des TNO ont essayé le cannabis au moins une fois dans leur vie, et 21 % d'entre eux en ont consommé au cours des 12 derniers mois.
- 22 % des résidents des TNO ont essayé une drogue autre que le cannabis au moins une fois dans leur vie.
- Les hallucinogènes, la cocaïne et le crack figuraient parmi les drogues les plus souvent consommées, outre le cannabis.

Faits saillants sur la consommation de tabac

- 34 % des résidents des TNO fumaient du tabac et 26 % d'entre eux le faisaient quotidiennement.
- 37 % des résidents ayant déjà fumé du tabac ont cessé de le faire.

Faits saillants sur les méfaits liés à la consommation d'alcool, de drogue et de tabac

- À un taux de prévalence de 38 %, les personnes n'ayant pas obtenu un diplôme d'études secondaires étaient plus susceptibles de subir les méfaits liés à leur consommation d'alcool.
- Les résidents des petites collectivités (36 %) étaient également plus susceptibles de subir les méfaits liés à leur consommation d'alcool.
- Les résidents des petites collectivités (63 %) étaient plus susceptibles de subir les méfaits liés à la consommation d'alcool d'une autre personne.
- Les Autochtones (55 %) constituaient le deuxième groupe le plus à risque de subir les méfaits liés à la consommation d'alcool d'une autre personne (55 %).
- Le risque de méfaits liés à la consommation de drogue variait peu entre les types de drogue (cannabis ou autres drogues).
- Les résidents des petites collectivités des TNO et les résidents autochtones risquaient davantage d'être exposés à la fumée secondaire à la maison (24 % et 22 %, respectivement).

Faits saillants sur les jeux de hasard

- 69 % des résidents des TNO ont joué au cours de la dernière année.
- Les billets de loterie (75 %) et les billets à gratter (50 %) étaient les types de jeux les plus répandus.
- En moyenne, les joueurs ont dépensé 36 \$ par semaine en jeux de hasard.

Faits saillants sur les répercussions des pensionnats indiens

- Les risques de consommation dangereuse d'alcool étaient de 62 % chez les enfants des survivants des pensionnats indiens, comparativement à 39 % chez ceux dont les parents n'étaient pas allés dans un pensionnat.
- Chez les résidents autochtones, ceux qui sont allés dans un pensionnat affichent à la fois le taux

d'abstinence le plus élevé après avoir surmonté un problème d'alcool (37 %) et le taux le plus bas de consommation fréquente et abondante (13 %).

PROCHAINES ÉTAPES

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a publié une version à jour du *Plan d'action en santé mentale, alcoolisme et toxicomanie*. Ce plan d'action tient compte des opinions que les collectivités ténoises ont exprimées au cours du Forum ministériel sur les toxicomanies et le mieux-être communautaire. Les membres du Forum se sont rendus dans toutes les régions des TNO pour entendre ce que les résidents nordiques avaient à dire quant aux meilleurs moyens de contrer les répercussions de l'alcoolisme, de la toxicomanie et des autres dépendances sur les personnes, les familles et les collectivités. Le plan d'action mis à jour, intitulé *Pathways to Wellness : An Updated Action Plan for Addictions and Mental Health* (en anglais seulement), favorise la compréhension et l'acceptation des problèmes de santé mentale et de dépendance, et sensibilise à ces problèmes, tout en mettant l'accent sur nos clients. En outre, il expose les mesures à prendre pour accroître l'accès aux services et améliorer la disponibilité et l'efficacité de ceux-ci.



