

VIH et Hépatite C

De 50 à 90 % des personnes infectées par le VIH qui utilisent des drogues injectables ont aussi une hépatite C.*

Les maladies du foie sont un problème sérieux chez les personnes infectées par le VIH et constituent l'une des principales causes de décès non reliées au SIDA chez les personnes séropositives.†

*CDC: www.cdc.gov/hiv/resources/factsheets/coinfection.htm. 2007

† CDC : www.cdc.gov/IDU/hepatitis/hepc_and_hiv_co.pdf. 2002

Protégez les autres contre l'hépatite C

Si vous êtes atteint de l'hépatite C :

- Ne donnez pas de sang ou d'organes.
- Ne prêtez pas vos objets d'hygiène personnelle.
- Ne partagez pas les instruments de tatouage (y compris l'encre).
- Ne partagez pas le matériel d'injection de drogue (y compris leau).
- Couvrez toute égratignure ou plaie ouverte.
- Avertissez tout partenaire sexuel du fait que vous êtes porteur de l'hépatite C et utilisez un condom ou une digue dentaire lors de vos relations sexuelles.

Il est important de savoir si vous êtes atteint de l'hépatite C pour vous aider vous-même et protéger les autres.

Pour de plus amples renseignements ou si vous croyez être atteint de l'hépatite C, communiquez avec votre **fournisseur de soins de santé**.

Autres ressources

- Agence de la santé publique du Canada
www.phac-aspc.gc.ca/hepc/index-fra.php
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (en anglais seulement)
www.cdc.gov/hepatitis
- Fondation canadienne du foie
www.liver.ca/fr/Default.aspx
- Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE)
www.hepcinfo.ca

Si vous voulez ces informations dans une autre langue officielle, téléphonez-nous au 867-920-3367.

If you would like this information in another official language, contact us at 867-920-3367.

Hépatite C



Risques, prévention et prendre soin de soi

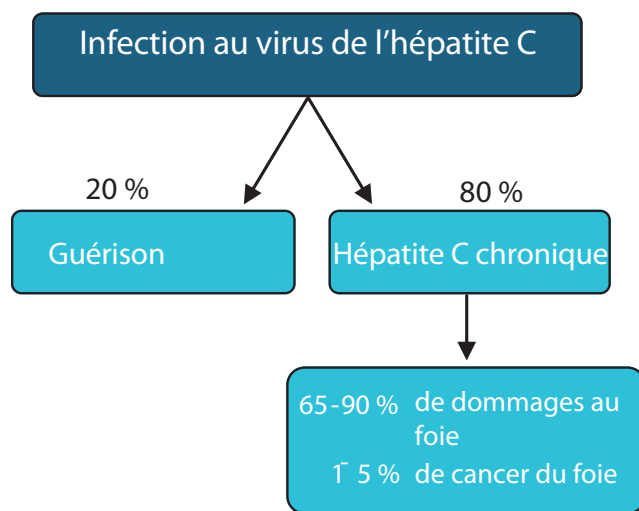
Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par un virus.

Beaucoup de personnes atteintes d'hépatite C ne savent pas qu'elles sont infectées et peuvent se sentir bien pendant des années.

Quatre-vingt pourcent des personnes non traitées développeront une infection silencieuse du foie qui, à long terme, pourrait causer des dommages au foie et le cancer.

Grâce au traitement, plusieurs personnes peuvent en guérir.



Comment l'hépatite C se transmet-elle?

De nombreuses personnes ne savent pas qu'elles sont infectées, mais peuvent transmettre le virus aux autres :

- en partageant des articles d'hygiène personnelle pouvant provoquer un saignement, tels que les rasoirs, les brosses à dents, la soie dentaire, les cure-dents ou les coupe-ongles.
- en partageant tout matériel d'injection de drogue (y compris l'eau).
- en partageant tout instrument de tatouage (y compris l'encre).
- en ne couvrant pas les égratignures ou les plaies ouvertes.
- en ayant des relations sexuelles orales, génitales ou anales non protégées.

Le virus de l'hépatite C NE se transmet PAS par une poignée de mains, le partage d'ustensiles, une étreinte, un baiser, en se tenant par la main, ni par la toux ou les éternuements.

Suis-je infecté?

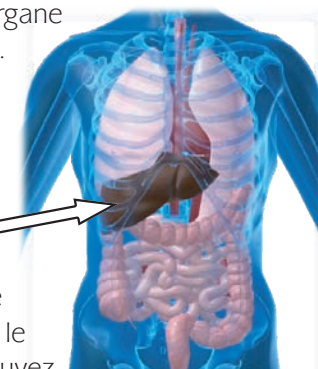
Certaines personnes atteintes de l'hépatite C ne paraissent pas malades ou ne se sentent pas malades, toutefois d'autres peuvent présenter les symptômes suivants :

- fièvre
- indigestion et ballonnement
- jaunisse (teinte jaune de la peau et des yeux)
- urine foncée
- fatigue
- perte d'appétit
- douleurs musculaires et articulaires
- selles pâles

Le test sanguin est le seul moyen de vérifier si vous êtes atteint de l'hépatite C.

Votre foie

Le foie est le plus gros organe interne du corps humain. Il est situé du côté droit, sous la cage thoracique.



Le foie

Le foie est le système de filtrage de votre corps. Si le foie est malade, vous pouvez être malade aussi. Environ 250 000 personnes au Canada sont atteintes d'hépatite C. Aux Territoires du Nord-Ouest, il y a eu plus de 400 cas signalés d'hépatite C depuis 1989.

Si j'ai l'hépatite C, que puis-je faire pour vivre en santé?

- manger des aliments sains – faire de l'exercice quotidiennement
- éviter l'alcool et le tabac ou limiter votre consommation.
- éviter l'utilisation de drogues illicites.
- vous soumettre à un test de dépistage de l'hépatite A, l'hépatite B et du VIH.
- demander à votre médecin le vaccin contre l'hépatite A et B.
- consulter votre médecin régulièrement.

Il existe un traitement contre l'hépatite C.