

Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer!

Vous voulez arrêter? Appelez-nous!

Nous sommes là pour vous aider. Appelez la ligne antitabac des TNO pour parler à nos sympathiques accompagnateurs chevronnés. Ils sont là pour vous aider, vous ou un proche, à vous débarrasser de la nicotine pour toujours.

 **1-866-286-5099**

La ligne antitabac des TNO est disponible en tout temps.
Tous les appels sont privés et confidentiels.



Nos accompagnateurs :



Sont des professionnels de la santé sympathiques qui ont l'habitude d'aider les gens à surmonter leurs dépendances;



Peuvent vous proposer une thérapie de remplacement de la nicotine ou des médicaments sur ordonnance pour gérer les symptômes du sevrage de la nicotine;



Peuvent répondre à toutes vos questions sur le tabac;



Vous aideront à créer un plan d'abandon du tabac;



Peuvent vous rappeler pour vous offrir du soutien au moment où vous pensez en avoir besoin.

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



**Appelez-nous à
tout moment,
et dans n'importe
quelle langue**

**Notre ligne téléphonique antitabac des
TNO sans frais 1-866-286-5099 est disponible
24 heures sur 24, sept jours sur sept.**

Nos accompagnateurs peuvent s'entretenir avec vous en anglais ou en français. Vous pouvez également appeler et demander des services de traduction dans toutes les langues officielles des TNO.