

Tête et esprit : Encourager le rétablissement en santé mentale et en lutte contre les dépendances aux Territoires du Nord-Ouest

CADRE STRATÉGIQUE 2016-2021





octobre 2016

Cadre sur la santé mentale

Afin d'assurer le bien-être et la sécurité des Ténois, le gouvernement des Territoires du Nord Ouest (GTNO) offre des programmes et des services de qualité en santé mentale et en lutte contre les dépendances suivant des méthodes appropriées sur le plan culturel.

Le Cadre stratégique sur la santé mentale et la lutte contre les dépendances, Tête et esprit, orientera tout le travail effectué dans ce domaine au cours des prochaines années. Il a été conçu en consultation avec les Ténois, ce qui comprend les résidents, les spécialistes de la santé et des services sociaux ainsi que les gouvernements autochtones. Ce cadre mettra sur les points forts des liens étroits avec les collectivités et les cultures, qui constituent d'excellents fondements pour la prévention de la crise en santé mentale et de la toxicomanie dans notre territoire.

Reposant sur une approche axée sur la santé de la population, le cadre établit de nouvelles orientations et de nouveaux principes en matière de soins.

Le cadre repose sur quatre grandes orientations :



Un accent sur la prévention et l'intervention précoce



Un système axé sur la guérison



Des expériences et des résultats individuels



Une approche pangouvernementale



Un accent sur la prévention et l'intervention précoce

La prévention et l'intervention précoce sont essentielles pour promouvoir de façon efficace le bien-être mental et la guérison des dépendances aux TNO. Dans le cadre de cette grande orientation, les groupes prioritaires suivants seront ciblés :

- Les enfants;
- Les jeunes;
- Les familles;
- Les aînés.



Un système axé sur la guérison

Un système axé sur la guérison constitue un changement par rapport à notre système actuel de santé mentale. Le changement réside surtout dans notre façon d'aborder la santé mentale et le bien-être mental. La guérison suppose la capacité de mener une vie enrichissante et satisfaisante, en dépit du fait que des symptômes ou des contraintes résultant de troubles de santé mentale, de maladies ou de dépendances puissent subsister. Les gens ont la capacité de guérir et ils y parviennent, mais la guérison résulte d'un processus profondément personnel qui est propre à chacun. Il n'existe pas de solution unique, et chaque personne a le droit de déterminer le cheminement qui lui convient. L'accent sur la guérison reposera sur une approche équilibrée du rétablissement. Un système qui reconnaît et appuie la guérison dans tous ses aspects prend notamment en compte :

- Le volet mental;
- Le volet spirituel;
- Le volet physique;
- Le volet culturel.



Des expériences et des résultats individuels

Les expériences et les résultats individuels concernent la nécessité d'apprendre des expériences de chacun au moyen de la recherche continue, de la surveillance et du travail d'évaluation afin d'améliorer les services que nous offrons en fonction de ce que nous apprenons. Cette orientation relève également de notre engagement à fournir des occasions de formation de grande qualité à tous les intervenants chargés de la planification et de la prestation des programmes et des services de santé mentale et de traitement de la dépendance. En tout état de cause, c'est la qualité des soins que notre système procure aux Ténois qui est concernée. Dans le cadre de cette orientation, les priorités sont les suivantes :

- La recherche;
- La formation;
- Le suivi et l'évaluation des résultats.



Une approche pangouvernementale

Une meilleure intégration des services offerts par les divers paliers de gouvernement et ministères pave la voie à une approche sans fausse route en matière de soutien au bien-être mental et à la guérison de la dépendance. Grâce à cette approche, tout professionnel aidant est en mesure de diriger les personnes et les familles vers les services appropriés, même si ceux-ci ne sont pas offerts par son organisme ou dans son secteur.

Les partenariats et la responsabilisation conjointe sont essentiels à la réussite de la promotion, de la protection et de la prise en charge de la santé mentale et de la lutte contre les dépendances. Parmi ces partenariats, mentionnons ceux avec les ordres de gouvernement suivants :

- Fédéral
- Territorial
- Autochtone
- Communautaire

Prochaines étapes

Les quatre grandes orientations sont solidaires. Des progrès à l'égard de chacune doivent être réalisés pour que le cadre soit couronné de succès. Au cours des prochains mois, trois plans d'action détaillés découleront de ce cadre : un plan d'action sur le mieux-être mental des enfants et des jeunes, un plan d'action sur la santé mentale, et un plan d'action sur la guérison des dépendances. Chaque plan d'action tiendra compte des quatre grandes orientations décrites dans ce cadre stratégique général et énoncera des objectifs précis à l'égard des trois secteurs prioritaires en santé mentale, de manière à combler les lacunes relevées et à procurer de meilleurs services aux résidents des TNO.



English

French

Cree

Tłchq

Chipewyan

South Slavey

North Slavey

Gwich'in

Inuvialuktun

Inuktitut

Inuinnaqtun

1-855-846-9601