



Vaccin quadrivalent inactivé (VQI) contre l'influenza

En quoi consiste le VQI?

Efficace, sécuritaire et approuvé par Santé Canada, le vaccin VQI empêche vous-même ou votre enfant de tomber gravement malades à cause de la grippe. Le vaccin VQI contient une minuscule quantité de germes morts. Les vaccins permettent au système immunitaire d'apprendre à se protéger contre la véritable maladie.

La grippe est-elle grave?

La grippe est une infection des voies aériennes supérieures causée par deux types de virus : la grippe A ou la grippe B. Elle frappe soudainement et dure entre 7 et 10 jours. Les symptômes incluent fièvre, frissons, maux de gorge, douleurs musculaires, fatigue, toux, maux de tête et écoulement nasal.

La grippe peut entraîner des complications, par exemple la pneumonie (une infection des poumons), qui peuvent donner lieu à une hospitalisation voire au décès. La grippe est plus dangereuse pour certaines personnes, notamment les nouveau-nés, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes ayant des problèmes de santé particuliers.

Comment se transmet la grippe?

La grippe se transmet facilement d'une personne à une autre, même avant que vous ne présentiez des symptômes. Le virus est transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Ce virus se propage facilement par contact avec la salive d'une autre personne, par exemple :

Le vaccin contre la grippe est la meilleure façon de se protéger contre la maladie. Toute personne de 6 mois ou plus devrait se faire vacciner.

- les baisers, la toux et les éternuements;
- le partage d'aliments et de boissons, ou d'instruments de musique;
- le partage de cigarettes;
- le contact avec les poignées de porte, les téléphones, les mains d'une autre personne avant le contact avec votre visage, vos yeux ou votre nez.

Quels peuvent être les effets secondaires du VQI?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. La plupart des personnes recevant le vaccin VQI n'ont aucun effet secondaire. Le VQI ne peut pas provoquer ou transmettre la grippe.

Les effets secondaires possibles incluent :

- douleur;
- rougeur;
- gonflement au site d'injection.

Autres effets possibles :

- fièvre;
- maux de tête;



Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

L'immunisation est la meilleure façon de vous protéger contre la grippe et ses complications.

En vous faisant vacciner, vous protégez les autres; en effet, une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection.

On peut donner de l'acétaminophène (Tylenol^{MD} et Tempra^{MD}) pour traiter la fièvre ou les courbatures.

Il ne faut JAMAIS donner d'AAS (Aspirin^{MD}) aux enfants parce que l'aspirine peut provoquer une maladie grave du foie et du cerveau, le syndrome de Reye.

- douleurs musculaires;
- fatigue.

Ces effets bénins durent habituellement de un à deux jours.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre la grippe?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la grippe?

Toute personne de 6 mois et plus peut recevoir le vaccin contre la grippe chaque automne. Le vaccin devra être administré en deux doses à un mois d'intervalle pour les enfants de 6 mois à 9 ans recevant le vaccin pour la première fois.

Pour en savoir plus sur le vaccin contre la grippe, adressez-vous à votre centre de santé local pour parler à un infirmier en santé publique ou consultez les liens suivants :

- Calendrier d'immunisation des TNO :
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- Immunisation Canada :
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, et pour recevoir des rappels, veuillez télécharger l'application CANImmunize App au :
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Votre centre de santé local est situé à l'adresse ci-dessous.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Il peut s'agir d'une urticaire, de difficultés à respirer, ou d'un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

Indiquez ici les
coordonnées de
votre centre de
santé.

Une **santé** | Des **soins** | Un **avenir**
optimale | optimaux | prometteur